



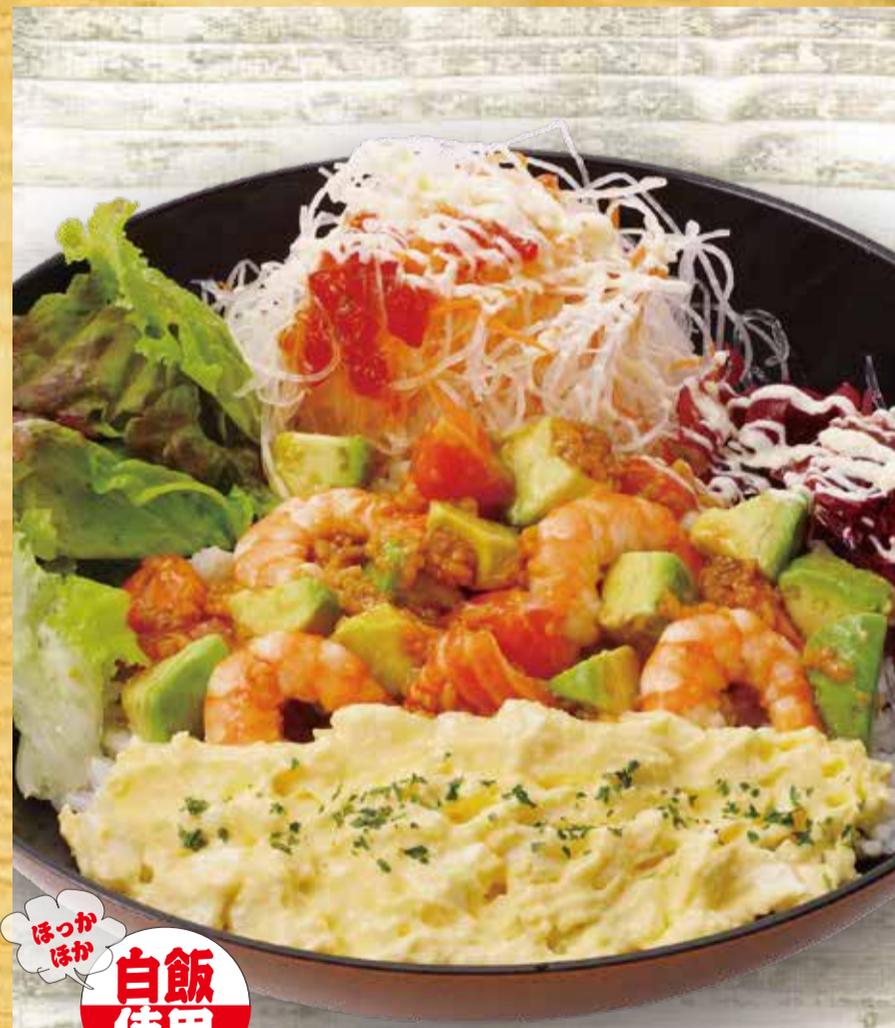
ほっか
ほか
**白飯
使用**

豊 -TSUYA-
サーモンとアボカドの
オリーブしょうゆ糍漬丼
1180(税込1298円)



ほっか
ほか
**白飯
使用**

舞 -MAI-
鮪とアボカドの
オリーブしょうゆ糍漬丼
1280(税込1408円)



ほっか
ほか
**白飯
使用**

鼓 -TSUZUMI-
えびアボカドサーモンの
たまごサラダ丼
1050(税込1155円)

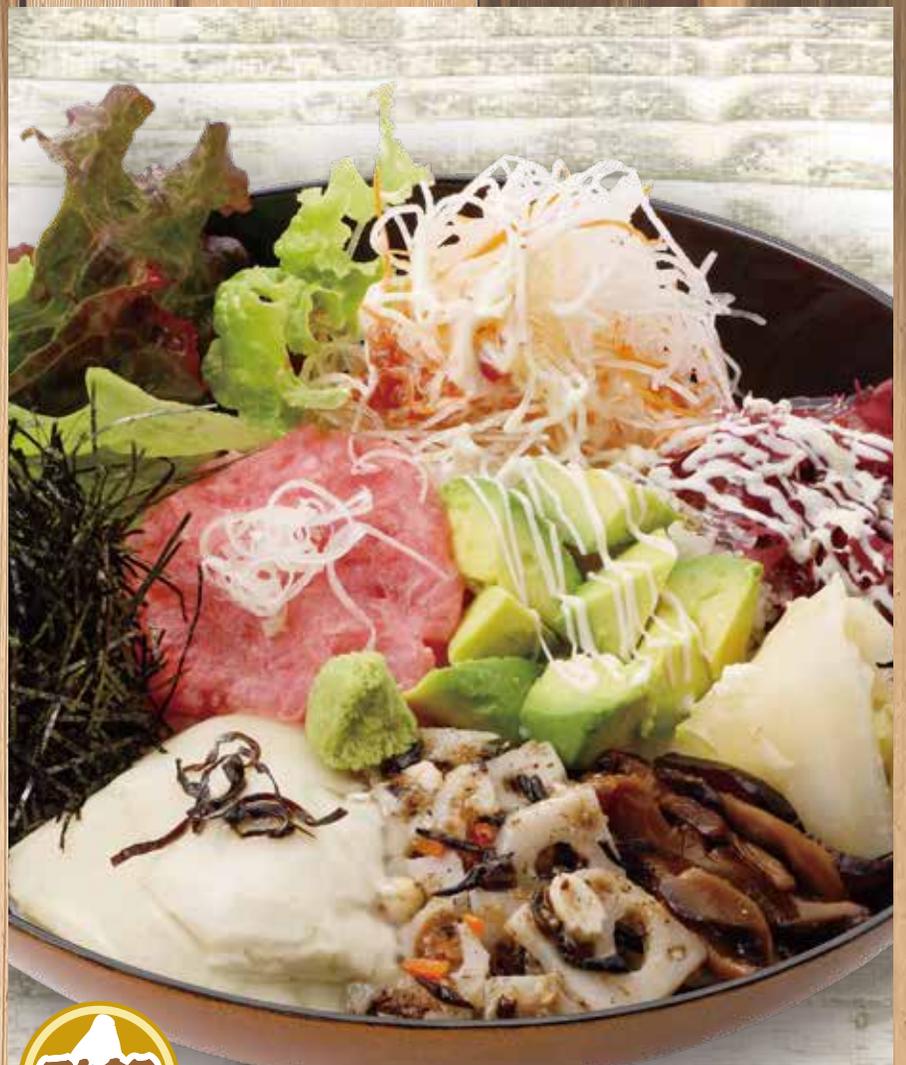
※ 白飯は酢飯に変更可能です。



漁 -ISARI-

しらすとネギトロの二色丼

980(税込1078円)



料 -IKI- ネギトロ寄せ豆富丼

980(税込1078円)



海老二本

茄子

キス

しし唐



羽 -SYO- 築地天丼 1130(税込1243円)



全品 岩のり味噌汁つき
※ 酢飯は白飯に変更可能です。



ほっか
ほか

**白飯
使用**

希 -NOZOMI-
しらすと胡麻だれサーモン丼
1090(税込)1199円



ほっか
ほか

**白飯
使用**

琴 -KOTO-
寄せ豆腐と鮮魚の
オリーブしょうゆ糀漬け丼
1090(税込)1199円



※ 白飯は酢飯に変更可能です。

海鮮健康丼

—「美」と「健康」の丼を提供—

岩海苔の味噌汁

カリウム
高血圧の予防



コラーゲン入り
和風トマトごまドレッシング

うま味醤油だれ



国産野菜

海藻サラダ

カロチン
風邪予防

食物繊維
腸を整える

コラーゲン
美肌効果

ミネラル
健康維持

濃厚寄せ豆腐
こぶ茶の銀あかけ

北海道産100%有機大豆使用

EPA
中性脂肪低下

タウリン
疲労回復

DHA
コレステロール値低下

アボカド

ビタミンE
老化防止

椎茸の旨煮

ひじきとれんこんのサラダ

レンチナン
免疫力アップ

ナトリウム
食欲増進

必須アミノ酸
栄養素の宝庫

鉄分
貧血予防

カルシウム
丈夫な骨

ビタミンA
ガン予防



活-KATSU-源ちゃん丼 1180(税込1298円)

※ 酢飯は白飯に変更可能です。